

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской Профессии
Пермский край

БЕСПЛАТНОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ФАКТОРОВ РИСКА ИХ РАЗВИТИЯ:

● болезни системы кровообращения ● рак ● болезни органов дыхания ● сахарный диабет



УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ЦЕЛЬ РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ COVID-19

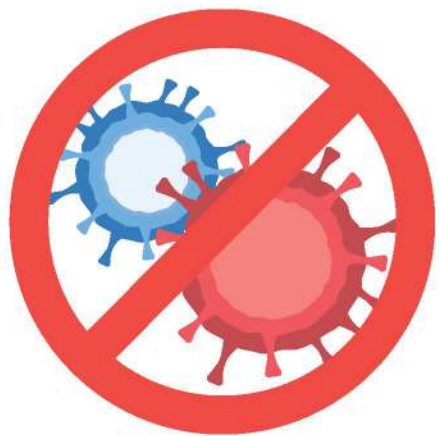


Перенесшие COVID-19
не ранее, чем через 60 дней
после выздоровления



Как и где записаться на диспансеризацию:

1. Единый диспетчерский центр, тел. +7 342 236-11-36 или 8(800) 300 03 00 – звонок бесплатный
2. Через порталы «К Врачу», «Госуслуги»
3. При обращении в медицинскую организацию по месту прикрепления



НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

Вакцинация – это защита для каждого
Антитела после вакцинации сильнее, чем после болезни
Коронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть
Цитокиновый шторм страшнее и опаснее прививки
Инфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест
Не забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска
Агрессивные новые штаммы может остановить прививка
Цель вакцинации – сохранить жизни
Информацию о вакцинации берите из официальных источников
Я привился, а ты?



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна.



2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

- Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия.



3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?

- В этом случае вторая доза вакцины не вводится.



4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и др)?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19.



5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования?

- Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие.



6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

Да, можно.



7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у них разный состав.



1 Какая вакцина против COVID-19 лучше всего подходит для меня?

Все вакцины, зарегистрированные в России, эффективны и безопасны.

2 Нужно ли мне прививаться, если я уже болел коронавирусом?

Да, вам следует сделать прививку, даже если у вас ранее был COVID-19.

3 Вакцины от COVID-19 могут встраиваться в ДНК?

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на вашу ДНК и не взаимодействует с ней.

4 Могут ли вакцины против COVID-19 негативно повлиять на способность иметь детей?

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцину против коронавируса может повлиять на фертильность у женщин или мужчин.



5 Вирус мутирует. Будут ли вакцины работать против новых вариантов?

Пока значимых изменений патогенов, способных влиять на течение болезни или эпидемический процесс не выявлено. Важно сделать прививку и продолжить меры по сокращению распространения вируса.

6 Может ли вакцина против COVID-19 вызвать положительный результат теста на заболевание, например, ПЦР-теста или антигенного теста?

Нет, вакцина против COVID-19 не может дать положительный результат ПЦР-теста или лабораторного теста на антиген.

7 Могу ли я заболеть после прививки?

После прививки от коронавируса (не из-за нее, а при последующем заражении вирусом) можно заболеть, описаны такие случаи. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человека, нужно немедленно обратиться к врачу и сделать ПЦР-тест.



Диспансеризация после COVID-19

Углубленная диспансеризация позволяет выявить опасные осложнения после инфекции



Этапы диспансеризации

I этап



1. Анкетирование

Позволяет врачу оценить основные жалобы и симптомы пациента



4. Определение концентрации D-димера в крови

Для перенесших COVID-19 средней степени и выше, оценка риска развития тромбозов



7. Общий клинический анализ крови



2. Измерение насыщения крови кислородом — сатурации

Для оценки дыхательной системы



5. Рентгенография органов грудной клетки

Для лиц, не проходивших ее в течение года, для оценки деятельности дыхательной системы



8. Биохимический анализ крови



3. Тест с шестиминутной ходьбой

Проводится по показаниям, исследование сердечно-сосудистой системы



6. Спирометрия

Для оценки деятельности дыхательной системы



По результатам исследований первого этапа проводится осмотр врачом-терапевтом, который может направить пациента на второй этап

II этап



1. Эхокардиография

Позволяет выявить нарушения деятельности сердца и сосудов



2. Дуплексное сканирование вен нижних конечностей (УЗИ)

Позволяет определить наличие тромбоза



3. КТ органов грудной клетки

Для оценки деятельности дыхательной системы

По итогам врач-терапевт

- Оценивает необходимость дальнейшего диспансерного наблюдения и показания к реабилитации
- При необходимости направляет на дополнительные исследования

Частота развития осложнений после COVID-19



Электронные больничные листы



При положительном ПЦР-тесте на COVID-19 или признаках ОРВИ (повышенная температура, кашель, першение или боль в горле, насморк, потеря обоняния) вы можете дистанционно получить первичную консультацию врача и оформить электронный лист нетрудоспособности (ЭЛН)

- ➔ Заявки принимаются от граждан старше 18 лет
- ➔ Сообщение будет рассмотрено в течение двух дней

Срок ЭЛН —

7 календарных
дней*



Как оформить ЭЛН

Шаг 1

Проверьте корректность ваших данных на портале госуслуг (eln.gosuslugi.ru)

Шаг 2

Укажите регион, в котором вы прикреплены к медорганизации

При выборе региона, в котором не выдается ЭЛН, отображается уведомление, форма блокируется для подачи сообщения

Шаг 3

Подтвердите контактный телефон и адрес электронной почты

Шаг 4

Подтвердите ваш адрес

Одновременно указать постоянное и временное места жительства нельзя

Шаг 5

Заполните сообщение и дождитесь рассмотрения

Категория

Электронные листы нетрудоспособности

Подкатегория 1

Выдать электронный больничный при положительном ПЦР-тесте

Факт 1.1

Выдать электронный больничный при положительном ПЦР-тесте

Подкатегория 2

Выдать электронный больничный при признаках ОРВИ

Факт 2.1

Выдать электронный больничный при признаках ОРВИ

Адресаты будут подставляться в зависимости от региона прикрепления, выбранного ранее

* Продлить или закрыть его через заполнение электронной формы самостоятельно невозможно. Для этого врач свяжется с вами дистанционно, проконсультирует и закроет/продлит ЭЛН

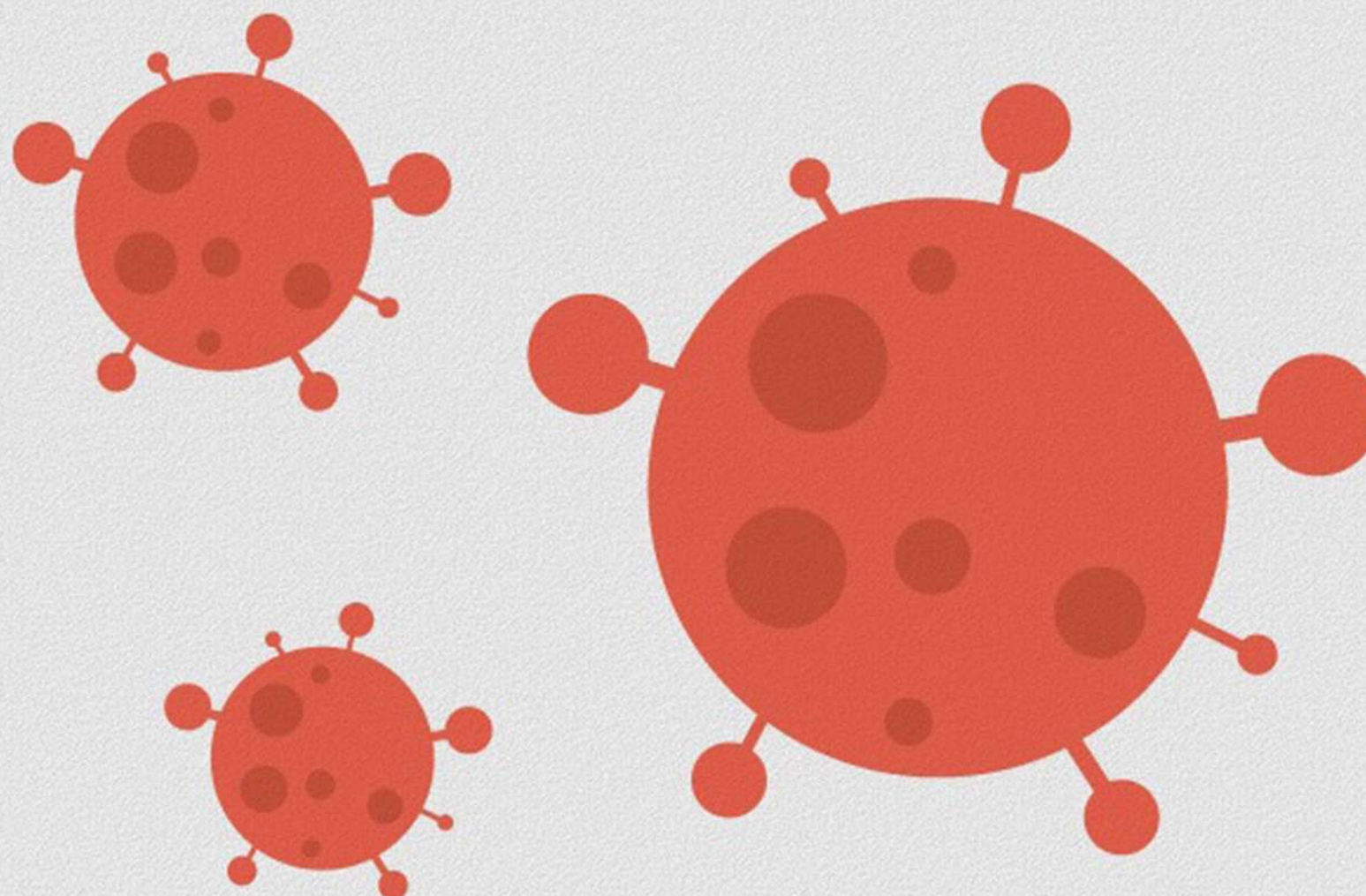


МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОП  КОРОНАВИРУС.РФ

Рекомендации Минздрава России

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ
В УСЛОВИЯХ РОСТА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ
COVID-19**

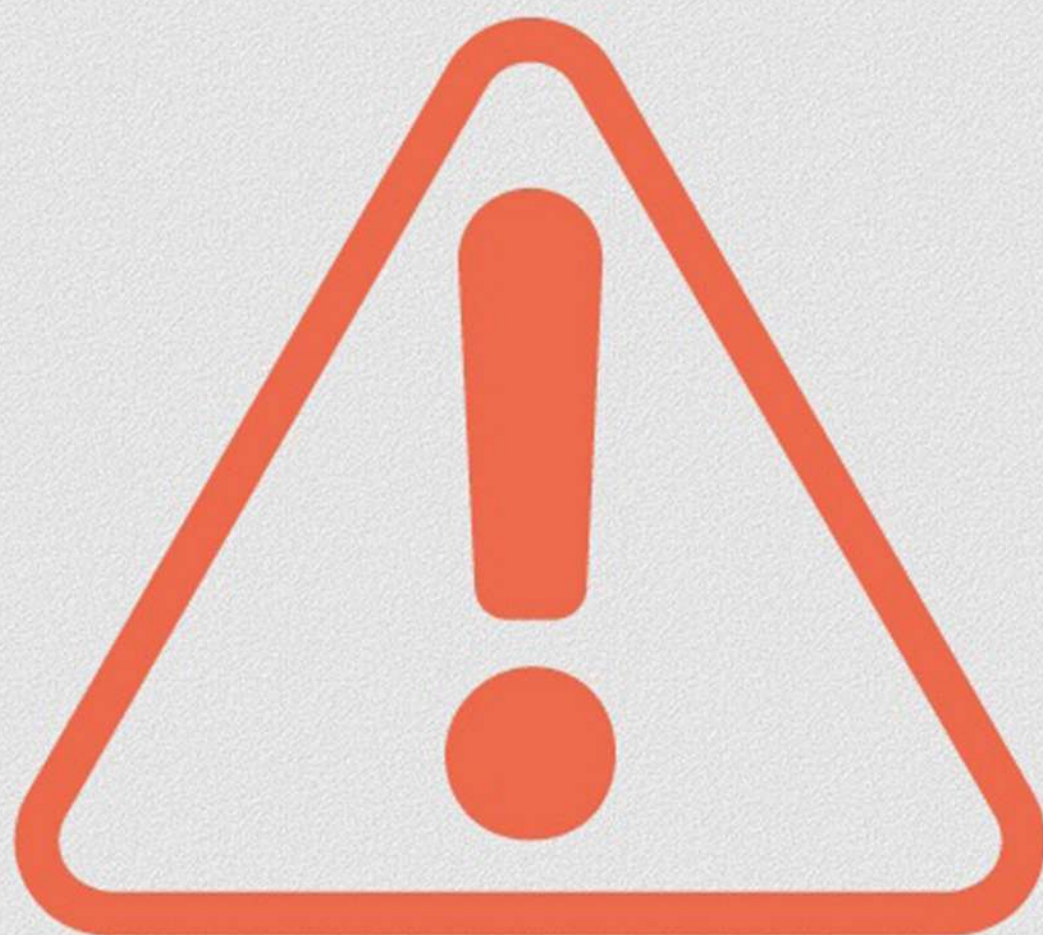


Минздрав России призывает всех граждан:

- **Используйте медицинские маски или респираторы** при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.
- **Тщательно и часто мойте руки** и обрабатывайте их антисептиком.
- По возможности **минимизируйте посещение мест с большим скоплением людей**. А в случае, если избежать посещения невозможно, соблюдайте социальную дистанцию.



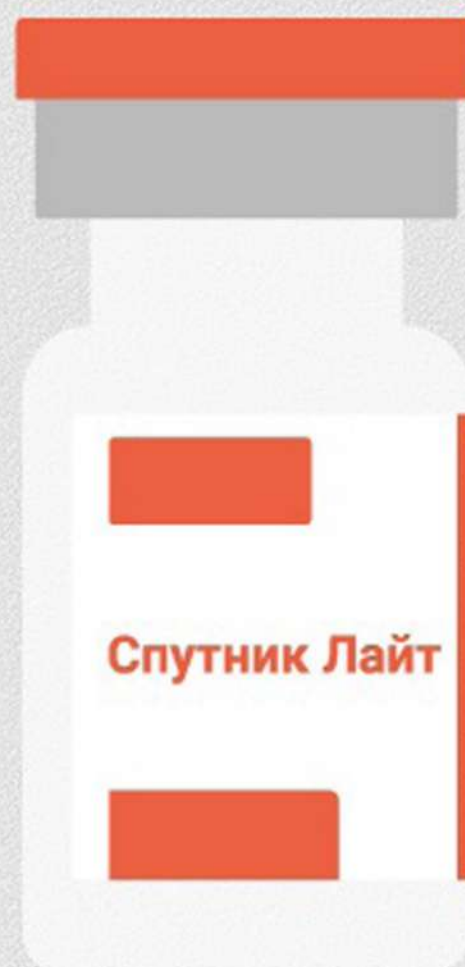
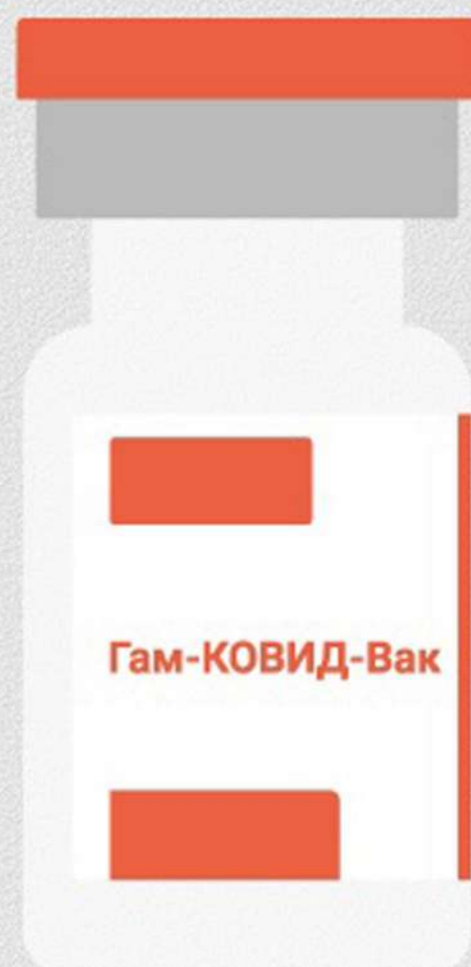
Эти простые профилактические меры снизят риск заражения. Помните, что заболевание COVID-19 почти во всех случаях имеет долгосрочные негативные последствия для вашего здоровья, особенно у тех, кто не прошел вакцинацию.



**Также напоминаем вам о необходимости пройти
вакцинацию и своевременную ревакцинацию
от коронавируса.**



По данным российских и зарубежных исследований, российская вакцина «Спутник V» в сочетании с ревакцинацией «Спутником Лайт» через 6 месяцев надёжно защищает от тяжёлого течения заболевания.





РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СТОП COVID-19

Выбрать остаться дома – это нормально,
оказаться там запертым на месяц – грустно.

**НЕ РИСКУЙ,
ПРИВЕЙСЯ!**



2-3

**НЕДЕЛИ СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ
БОЛЕЗНИ COVID-19**



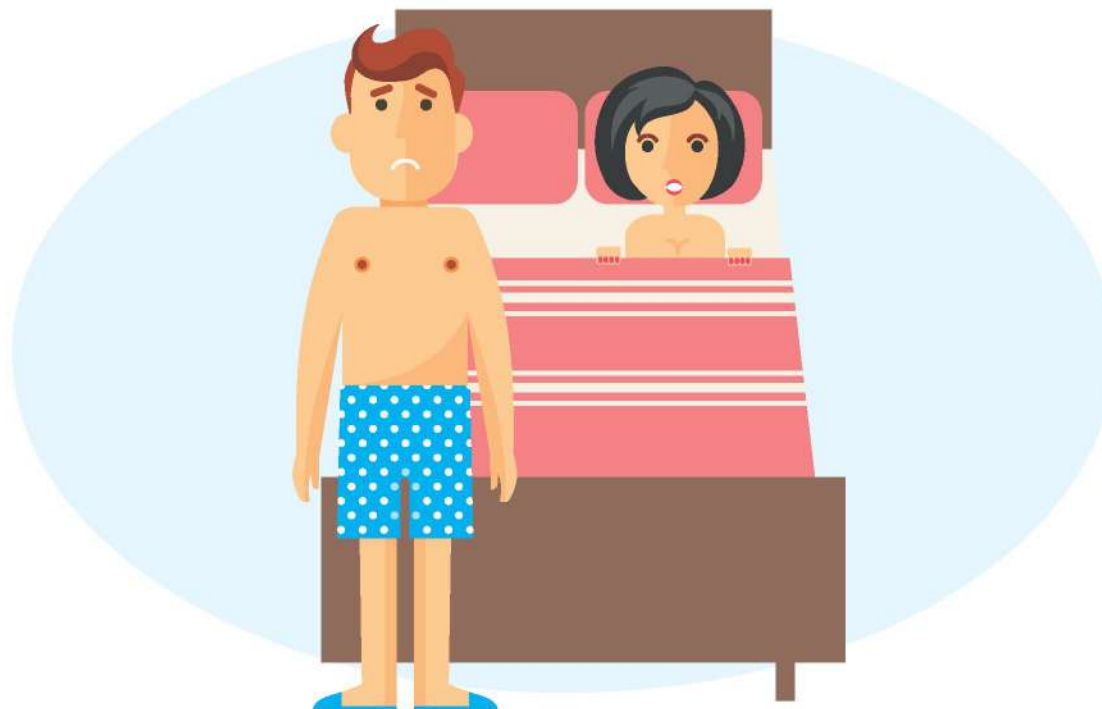
РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СТОП COVID-19

Осечки в постели в пожилом возрасте – простительны,
в молодом печальны.

**НЕ РИСКУЙ,
ПРИВЕЙСЯ!**



в 5,6 раз

**УВЕЛИЧИВАЕТСЯ РИСК ЭРЕКТИЛЬНОЙ
ДИСФУНКЦИИ ПОСЛЕ COVID-19**



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

СТОП COVID-19

Забывчивость в 80 лет – это возможно, в 20 – это ненормально.

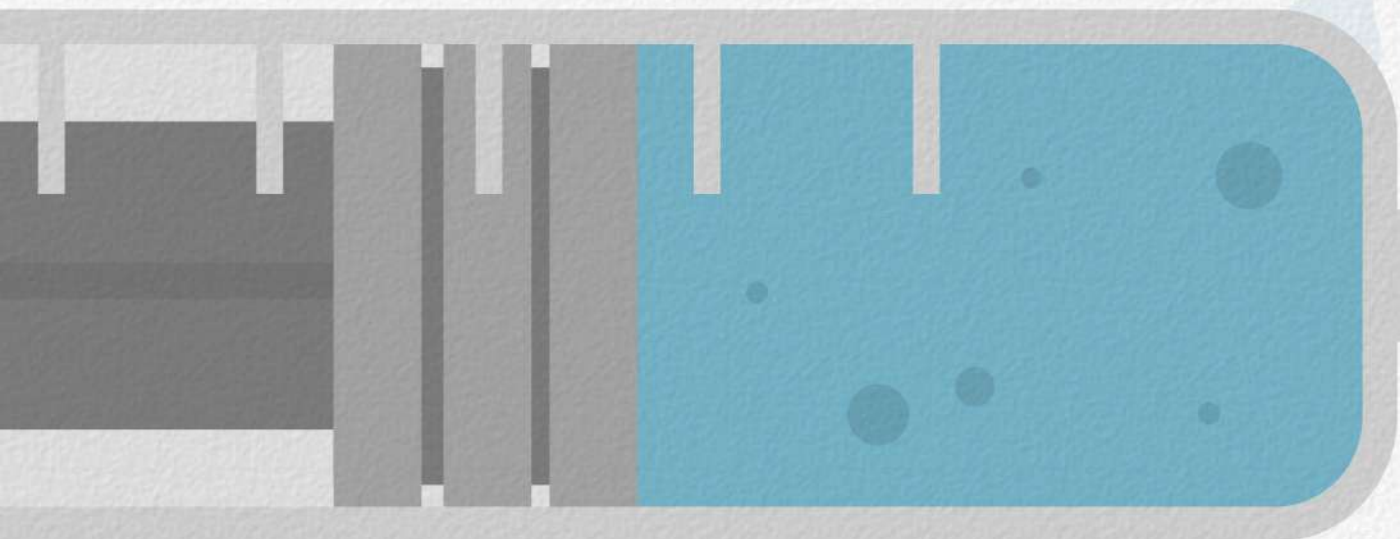
**НЕ РИСКУЙ,
ПРИВЕЙСЯ!**



33%

**ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ COVID-19 СТРАДАЮТ
ОТ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ**

Российские вакцины против коронавируса



Заразиться
COVID-19
непосредственно
от вакцин
НЕВОЗМОЖНО



Разработчик



Тип вакцины



Принцип действия



Вводится



Устойчивый иммунитет

Спутник V



НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи



Профилактическая*



Формируется через 21 день
после второй вакцинации



На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2.
Вирус доставляет в клетку генетический материал,
но не может размножаться и вызвать заболевание.
После введения организм начинает вырабатывать
антитела



Двукратно, с интервалом
в 3 недели

Спутник Лайт**



НИЦ им. Н.Ф. Гамалеи



Профилактическая*



Формируется через 28 дней
после вакцинации



На основе аденовируса и гена белка SARS-CoV-2.
Вирус доставляет в клетку генетический материал,
но не может размножаться и вызвать заболевание.
После введения организм начинает вырабатывать
антитела



Однократно

ЭпиВакКорона



ГНЦ вирусологии
и биотехнологии «Вектор»



Профилактическая*



Формируется через 21 день
после второй вакцинации



На основе пептидов — фрагментов белка S SARS-CoV-2. Пептиды закреплены на белке-носителе,
который вместе с гидроксидом алюминия помогает
усилить иммунный ответ. После введения в организм
стимулирует выработку антител



Двукратно, с интервалом
в 14–21 день

КовиВак



Федеральный научный
центр исследований
и разработки
иммунобиологических
препаратов
им. М.П. Чумакова РАН



Профилактическая*



На основе инактивированного вируса.
Вместе с ним и вспомогательным веществом,
гидрооксидом алюминия, в организме запускается
иммунный ответ



Формируется на 14 день
после второй вакцинации



Двукратно, с интервалом
в 2 недели



**Повторная вакцинация рекомендуется через 6 месяцев
после первой вакцинации или после болезни**

Возможные побочные явления

- Кратковременное повышение температуры
- Головная боль
- Слабость
- Боль в мышцах и суставах
- Заложенность носа
- Першение в горле
- Сыпь
- Аллергические реакции

* Не лечит, а защищает от заболевания

** Используется после болезни или при ревакцинации

ВАКЦИНАЦИЯ ПОДРОСТКОВ ПРОТИВ COVID-19

В календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям включена вакцинация детей в возрасте 12 – 17 лет (включительно) против новой коронавирусной инфекции

Профилактические прививки проводятся при наличии информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство гражданина, одного из родителей либо иного законного представителя несовершеннолетнего в возрасте до 15 лет



1 Вакцинация детей против новой коронавирусной инфекции проводится добровольно



2 Вакцинация детей против новой коронавирусной инфекции проводится при наличии письменного заявления одного из родителей (или иного законного представителя), составленного в произвольной форме



3 После получения такого заявления оформляется информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство



4 Для детей от 12 до 14 лет включительно – их родителями или законными представителями, подростки от 15 до 17 лет дают добровольное информированное согласие самостоятельно



КАКАЯ ВАКЦИНА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ:

Гам-КОВИД-Вак-М Комбинированная векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2

Вакцина формирует гуморальный и клеточный иммунитет в отношении коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

Профилактика COVID-19 у подростков в возрасте от 12 до 17 лет (включительно)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

-  Гиперчувствительность к какому-либо компоненту или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
-  Тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
-  Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или наступления ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ – вакцинацию проводят после нормализации температуры;
-  Возраст до 12 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности)

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ВВЕДЕНИЯ КОМПОНЕНТА II:

-  тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура тела выше 40°C и т. п.) на введение компонента I вакцины

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ:

Вакцину вводят в дельтовидную мышцу (верхняя треть плеча).

Вакцинацию проводят в два этапа: вначале компонентом I, затем через 3 недели – компонентом II.

После введения вакцины пациент должен находиться под наблюдением медицинских работников в течение 30 минут

ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

Непродолжительный гриппоподобный синдром, болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность, реже отмечается: тошнота.





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

ВЫ ПОЛУЧИЛИ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19!

памятка для
взрослого
населения



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

«Гам-КОВИД-Вак» (Спутник V) - комбинированная векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течение трех последующих дней кратковременные реакции: непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся:

- ознобом
- повышенной температурой тела
- болью в мышцах и суставах
- общим недомоганием

Местные реакции:

- болезненность в месте инъекции
- покраснение, отечность

Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда увеличение региональных лимфоузлов, возможно развитие аллергических реакций.

Самоизоляция после вакцинации не требуется, можно вести обычный образ жизни, но не забывать об общих мерах защиты: соблюдение социальной дистанции и масочный режим в общественных местах.

По результатам прохождения первого этапа вакцинации в личный кабинет на сайте Госуслуг* поступит информация о месте проведения, дате вакцинации, серии и названии вакцины. Также пользователям будет доступен дневник самонаблюдения, в котором возможно по желанию фиксировать состояние здоровья.

После прохождения второго этапа пользователю будет доступен электронный сертификат на портале и мобильном приложении Госуслуг, а также в мобильном приложении «Госуслуги СТОП Коронавирус».

* для зарегистрированных пользователей на сайте Госуслуг

ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ

Вакцинация проводится в два этапа:

1 компонент.

Дата: _____

2 компонент (через 21 день, не считая день постановки 1-го компонента).

Дата: _____

- При покраснении, отечности, болезненности места вакцинации принять антигистаминные средства
- При повышении температуры тела после вакцинации - нестероидные противовоспалительные средства
- При ухудшении состояния по истечении 3 дней незамедлительно сообщить участковому врачу по месту жительства
- При угрожающих жизни симптомах - вызвать бригаду скорой помощи.



Рекомендуется в течение 3-х дней после вакцинации:

- не мочить место инъекции
- не посещать сауну, баню
- не принимать алкоголь
- избегать чрезмерных физических нагрузок

Телефон горячей линии Пермского края
по вопросам коронавирусной инфекции (COVID-19) 122

АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА РУК

Стандартная методика втирания EN-1500

Общая продолжительность процедуры 30 секунд



Ладонь к ладони,
включая запястья



Правая ладонь
на левую тыльную сторону
кисти и наоборот



Ладонь к ладони
с перекрещенными
пальцами



Пальцы в «замок», тыльной
стороной пальцев
растирать ладонь другой руки



Кругообразное растирание
левого большого пальца
в закрытой ладони правой
руки и наоборот



Кругообразное втирание
сомкнутых кончиков пальцев
правой руки на левой ладони
и наоборот

ПРАВИЛА

Центр
Общественного
Здоровья
и Медицинской профилактики
Пермский край



РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА



**ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И
НОС ОДНОРАЗОВЫМ
ПЛАТКОМ ИЛИ
САЛФЕТКОЙ ПРИ
КАШЛЕ И ЧИХАНИИ**



**ВЫБРАСЫВАЙТЕ
ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ
ПЛАТКИ ИЛИ САЛФЕТКИ
В КОРЗИНУ ДЛЯ МУСОРА**



**ЕСЛИ ВЫ БОЛЬНЫ И
КАШЕЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ
СИМПТОМОМ
ЗАБОЛЕВАНИЯ – НОСИТЕ
МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ**



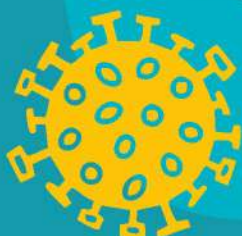
**СОБЛЮДАЙТЕ
СОЦИАЛЬНУЮ
ДИСТАНЦИЮ, НЕ МЕНЕЕ
1,5 М ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ**



**ПРИ ОТСУТСТВИИ
ПЛАТКА/САЛФЕТКИ
НАУЧИТЕСЬ КАШЛЯТЬ И
ЧИХАТЬ В ЛОКТЕВОЙ СГИБ**



**МОЙТЕ РУКИ
ТЕПЛОЙ ВОДОЙ С
МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ
СПИРТСОДЕРЖАЩЕЕ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ
СРЕДСТВО ДЛЯ ОБРАБОТКИ
РУК, НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ
РУКАМИ К ГЛАЗАМ,
НОСУ, РТУ**





МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ



Центр
Общественного
Здоровья

и Медицинской Профилактики
Пермский край

ЗДЕСЬ ПРОВОДИТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА