

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «Кунгурский

колледж агротехнологий и
управления»



Н.И. Пилипчук

2023года

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда при работе в кабинете информатики** **ИОТ – 010**

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются студенты, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. При работе в кабинете информатики студенты должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленный режим труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на студентов следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений видеотерминалов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеотерминалов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен углекислотным огнетушителем.

1.5. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

1.6. В процессе работы с видеотерминалами студенты должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2 Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в допустимых пределах.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения преподавателя.

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.4. Тетрадь для записей располагать на расстоянии 55 - 65 см от глаз и она должна быть хорошо освещена.

3.5. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и отражающих предметов.

3.6. Длительность работы с видеотерминалами не должно превышать при двух часах подряд на первом из них – 30 минут, на втором – 20 минут, после чего сделать перерыв не менее 10 минут для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.7. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеотерминалами не должна превышать 3-х часов с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 минут работы и физических упражнений через каждые 45 минут во время перерывов.

3.8. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации колледжа.

5. Требования безопасности по окончании работы

6.1. С разрешения преподавателя выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить кабинета информатики.