

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «Кунгурский колледж
агротехнологий и управления»



Н.И. Пилипчук

2023года

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для преподавателя физического воспитания ИОТ – 049

I. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе в качестве преподавателя физического воспитания допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие в установленном порядке предварительный (при поступлении на работу) и периодический (во время трудовой деятельности) медицинские осмотры.

1.2. Преподаватель физического воспитания должен:

- ✓ соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка и инструкции по охране труда по видам работ;
- ✓ поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- ✓ проводить инструктажи по охране труда и безопасным методам обучения со студентами, выполняющими физические элементы;
- ✓ быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы;
- ✓ не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- ✓ использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;
- ✓ соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- ✓ соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);
- ✓ хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- ✓ при необходимости использовать рабочую одежду;
- ✓ немедленно сообщать администрации колледжа о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в колледже, об ухудшении состояния своего здоровья.
- ✓ уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;
- ✓ знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной службы газового хозяйства и т.д.), место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.3. Преподавателя физического воспитания обязан:

- соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, связанных с характером работы, включая:
- нервно-психические перегрузки;

- повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени на компьютере и с бумажными документами;
- биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; возможный контакт с аллергенами);
- другие опасные и вредные производственные факторы, связанные со спецификой трудовой деятельности и профилем колледжа, используемыми в работе оборудованием, инструментами и материалами.

1.4. Курение в учреждении и употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.5. В соответствии с действующим законодательством руководитель физического воспитания несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм, происшедшие по его вине.

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить:

- рабочее место (спортзал, иное помещение для занятий) на соответствие требованиям безопасности;
- исправность применяемого спортивного инвентаря, спортивного оборудования, инструментов;
- пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;
- наличие средств пожаротушения.

2.2. Подготовить к работе используемые спортивный инвентарь, оборудование и т.д.

2.3. Отрегулировать уровень освещенности помещения для занятий.

2.4. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, категорически запрещено.

III. Требования охраны труда во время работы

3.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.2. Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Содержать рабочее место в порядке и чистоте.

3.3. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- курить в помещениях;
- прикасаться к оголенным электропроводам;
- работать на неисправном оборудовании;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- использовать электронагревательные приборы с открытой спиралью.

3.4. Постоянно следить за исправностью оборудования, инструментов, блокировочных, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок, розеток и заземления.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии, появление запаха газа и т.п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем администрации колледжа.

4.2. При пожаре, задымлении необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.4. При несчастном случае (травме) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить администрации колледжа

V. Требования охраны труда по окончании работ

- 5.1. Привести в порядок рабочее место.
- 5.2. Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.
- 5.3. Убрать используемый инвентарь и материалы в предназначенное для их хранения место.
- 5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом.