

**ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!
НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ
ПСИХОЛОГА,
ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ
У ВАШЕГО РЕБЕНКА ХОТЯ БЫ
1-2 ЭТИХ ПРИЗНАКА:**

- * длительное (больше двух недель) апатичное состояние (ничего не хочу, дайте поспать);
- * пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- * появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
- * расстройства пищевого поведения;
- * отсутствие социальных связей;
- * переживание травмы или потери;
- * грубость на грани фола (когда уже родители начинают бояться подростка);
- * кража вещей или денег;
- * повреждения на коже (порезы, синяки);
- * резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы;
- * медленная и маловыразительная речь, бедная мимика;
- * внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
- * плохое поведение, прогулы, нарушения дисциплины;
- * склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
- * проблемы со здоровьем: потеря аппетита, нарушение сна, бессонница или сонливость, кошмары во сне;
- * безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их;
- * стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
- * самообвинения или наоборот - признание в зависимости от других;
- * шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти;
- * фразы типа «все надоело», «ненавижу всех и себя», «пора положить всему конец», «когда все это кончится», «так жить невозможно», вопросы «а что бы ты делала, если бы меня не стало?».

**ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!
НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ
ПСИХОЛОГА,
ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ
У ВАШЕГО РЕБЕНКА ХОТЯ БЫ
1-2 ЭТИХ ПРИЗНАКА:**

- * длительное (больше двух недель) апатичное состояние (ничего не хочу, дайте поспать);
- * пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- * появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
- * расстройства пищевого поведения;
- * отсутствие социальных связей;
- * переживание травмы или потери;
- * грубость на грани фола (когда уже родители начинают бояться подростка);
- * кража вещей или денег;
- * повреждения на коже (порезы, синяки);
- * резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы;
- * медленная и маловыразительная речь, бедная мимика;
- * внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
- * плохое поведение, прогулы, нарушения дисциплины;
- * склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
- * проблемы со здоровьем: потеря аппетита, нарушение сна, бессонница или сонливость, кошмары во сне;
- * безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их;
- * стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
- * самообвинения или наоборот - признание в зависимости от других;
- * шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти;
- * фразы типа «все надоело», «ненавижу всех и себя», «пора положить всему конец», «когда все это кончится», «так жить невозможно», вопросы «а что бы ты делала, если бы меня не стало?».

**ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!
НЕОБХОДИМА ПОМОЩЬ
ПСИХОЛОГА,
ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ
У ВАШЕГО РЕБЕНКА ХОТЯ БЫ
1-2 ЭТИХ ПРИЗНАКА:**

- * длительное (больше двух недель) апатичное состояние (ничего не хочу, дайте поспать);
- * пренебрежение собственным видом, неряшливость;
- * появление тяги к уединению, отдаление от близких людей;
- * расстройства пищевого поведения;
- * отсутствие социальных связей;
- * переживание травмы или потери;
- * грубость на грани фола (когда уже родители начинают бояться подростка);
- * кража вещей или денег;
- * повреждения на коже (порезы, синяки);
- * резкие перепады настроения, неадекватная реакция на слова, беспричинные слезы;
- * медленная и маловыразительная речь, бедная мимика;
- * внезапное снижение успеваемости и рассеянность;
- * плохое поведение, прогулы, нарушения дисциплины;
- * склонность к риску и неоправданным и опрометчивым поступкам;
- * проблемы со здоровьем: потеря аппетита, нарушение сна, бессонница или сонливость, кошмары во сне;
- * безразличное расставание с вещами или деньгами, раздаривание их;
- * стремление привести дела в порядок, подвести итоги, просить прощение за все, что было;
- * самообвинения или наоборот - признание в зависимости от других;
- * шутки и иронические высказывания либо философские размышления на тему смерти;
- * фразы типа «все надоело», «ненавижу всех и себя», «пора положить всему конец», «когда все это кончится», «так жить невозможно», вопросы «а что бы ты делала, если бы меня не стало?».

КОНТАКТЫ:

ГБУ ПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи».

Кунгурский филиал

Прием проводится по предварительной записи путем записи по телефону:

8 (34-271) 4-00-53

8-800-200-8-911 –телефон доверия Краевого кризисного центра

8 800 100 83 05 - телефон доверия для граждан, попавших в сложную жизненную ситуацию

8-800-2000-122 -детский телефон доверия для подростков и родителей

**Психолог ГБПОУ
«Кунгурский
сельскохозяйственный
колледж», каб.405
Зольникова Ирина
Юрьевна
сот. 8-908-247-50-48**

КОНТАКТЫ:

ГБУ ПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи».

Кунгурский филиал

Прием проводится по предварительной записи путем записи по телефону:

8 (34-271) 4-00-53

8-800-200-8-911 –телефон доверия Краевого кризисного центра

8 800 100 83 05 - телефон доверия для граждан, попавших в сложную жизненную ситуацию

8-800-2000-122 -детский телефон доверия для подростков и родителей

**Психолог ГБПОУ
«Кунгурский
сельскохозяйственный
колледж», каб.405
Зольникова Ирина
Юрьевна
сот. 8-908-247-50-48**

КОНТАКТЫ:

ГБУ ПК «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи».

Кунгурский филиал

Прием проводится по предварительной записи путем записи по телефону:

8 (34-271) 4-00-53

8-800-200-8-911 –телефон доверия Краевого кризисного центра

8 800 100 83 05 - телефон доверия для граждан, попавших в сложную жизненную ситуацию

8-800-2000-122 -детский телефон доверия для подростков и родителей

**Психолог ГБПОУ
«Кунгурский
сельскохозяйственный
колледж», каб.405
Зольникова Ирина
Юрьевна
сот. 8-908-247-50-48**

